

Marine Paper

湘南藤沢徳洲会病院 広報誌マリンペーパー

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

Vol.
89

2022
October

新築移転10周年を迎えました



無料シャトルバスルート ご利用ガイド



“Best Doctors in Japan 2022-2023”に
選ばれました

新任ドクター紹介

医療・健康
豆知識

免疫の仕組み

季節のお品書き
さつま芋としょうがの炊き込みごはん

病院外観(藤沢市)



無料シャトルバスのご案内

検索

湘南藤沢徳洲会病院 交通アクセス



時刻表



湘南藤沢徳洲会病院
Shonan-Fujisawa Tokushukai Hospital

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-5-1
TEL:0466-35-1177(代表)

検索

湘南藤沢徳洲会



救急外来は年中無休・24時間診療



Access Map



駐車場ご利用について(湘南藤沢徳洲会病院 敷地内駐車場)



患者様	一般・面会
最初1時間.....100円	20分.....100円
以降1時間.....200円	上限.....1,000円
上限.....500円	※上限12時間



発行/湘南藤沢徳洲会病院マーケティング課

新築移転10周年を迎えました

2012年に藤沢市辻堂に新築移転し、10月1日で10周年を迎えました。

いつでも、だれでもが、
安心して医療を受けられる地域社会を目指して

広報誌 Marine Paper

毎月月初に広報誌を発行しています。診療科や医師の紹介に加えて、病院からのお知らせ・医療豆知識・季節のお品書きなどをご紹介します。10月は当院2階のギャラリースペースにて、広報誌マリンペーパーの表紙を展示しておりますので、お立ち寄りください。気になるテーマがありましたら、ホームページから全てのバックナンバーをご覧ください。



Marine Paperバックナンバーをご活用ください



検索 湘南藤沢徳洲会病院 広報誌



オンライン公開医療講座

病気になりにくい身体づくりや、病気を知ることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です。皆様の健康増進のお役に立てるよう様々なテーマの講座を、インターネットでお届けします。来場いただく必要はなく、ご自身のパソコンやスマートフォンを使って、ご自宅や職場から講座をご視聴になれます。

※オンラインツール「Zoom」を使用します。

ご視聴には、インターネット環境と、パソコン、タブレット、スマートフォン等が必要となります。



画面には、講師(医師等)と講座資料が表示されます。参加者は表示されませんのでご安心ください。

リアルタイムの講座では、最後に質疑応答を設けておりますので、お気軽にご質問ください。

講座スケジュールをご確認ください



検索 湘南藤沢徳洲会病院 公開医療講座



参加申し込み方法

STEP・1

オンライン公開医療講座スケジュールより、ご希望の講座を選び
▶参加申込 をクリックしてください。

STEP・2

「ウェビナー登録」の画面に、お名前等の必要事項を入力してください。
※「ウェビナー」とは、ウェブ(Web)とセミナー(Seminar)を組み合わせた造語です。

STEP・3

「登録」をクリックし、お申込が完了となります。登録したメールアドレスに「登録完了メール(招待メール)」が自動配信されます。

STEP・4

講座開催日に「登録完了メール(招待メール)」を開き、
本文の「ここをクリックして参加」をクリックすると、講座画面が立ち上がります。

国際医療施設認証(JCI: Joint commission international)

米国発祥の国際医療機能評価機関JCI認証は、患者さんの安全が担保されているか、高品質な医療が提供されているか、院内に継続した改善活動が行われている仕組みを有しているか等を評価する認証機構であり、世界で最も厳しい基準を持つ医療施設の機能評価とされています。米国を除く世界各国の医療施設が取得しており、現在世界では900施設以上となりますが、日本では、まだ30施設のみ認証を受けています。JCIの認証を受けることでメディカルツーリズムを積極的に受け入れる施設もごございますが、当院ではやはり地域の中核病院としてより良い医療を地域の皆様に提供できるよう質を高めていく必要があると考え、取得しました。

認証は3年間となるため更新が必要ですが、3年間というスパンで更新が義務付けられているからこそ、常に改善していくことができると考えています。

今後も、患者さんやご家族の方々へ、より安心・安全で質の高い医療を提供できることを目指してまいります。今年は再認証の審査を予定しています。

(初回認証は2016年8月に取得、2019年8月に再認証)



日本医療機能評価

公益財団法人 日本医療機能評価機構による「病院機能評価」の認定を取得しております。病院機能評価は、病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動が、適切に実施されているかどうかを評価する仕組みです。評価の結果明らかになった課題に対し、病院が改善に取り組むことで、医療の質向上が図られます。



外国人患者受け入れ医療機関認証制度

(JMIP: Japan Medical Service Accreditation for International Patients)

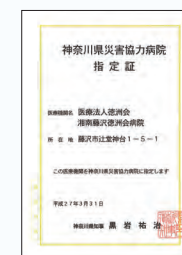
神奈川県外国人患者受入れ拠点医療機関に認定されており、多言語対応をはじめ外国人患者さんの受入れ体制を整えています。2020年「外国人患者受入れに関する認証制度(JMIP)」の再認証を取得しました。(初回認証は2017年5月22日に取得)



災害協力病院

災害時にも診療機能を維持・継続するために、免震構造、自家発電などの設備・機能を有し、日頃の災害訓練や定期点検により災害に備えています。

発災時は行政や地域医療機関と連携し、傷病者等の受け入れや治療を行なっていきます。





無料シャトルバスルート ご利用ガイド

ご来院の皆様に無料でご利用いただけるシャトルバスを運行しています。バス停の位置を詳しく ご紹介します。ご利用の際は、運転手にわかるように手をあげてください。

時刻表はホームページをご確認ください

検索 湘南藤沢徳洲会病院 交通アクセス



辻堂駅北口 方面

1 ← 約15分間隔で運行 → 2

1 辻堂駅北口
●始発 午前7:40発

2 湘南藤沢徳洲会病院
●最終 午後17:00発

辻堂駅北口一般車用ロータリー

茅ヶ崎徳洲会病院 方面

●湘南藤沢徳洲会病院 発 → 茅ヶ崎徳洲会病院 行

●茅ヶ崎徳洲会病院 発 → 湘南藤沢徳洲会病院 行

始発 湘南藤沢徳洲会病院 終点 茅ヶ崎徳洲会病院

小和田接骨院前 (辻堂寄りに停車)

始発 茅ヶ崎徳洲会病院 終点 湘南藤沢徳洲会病院

LOVE DOG 前 (店舗駐車場前)

藤沢SST 方面

始発 1 湘南藤沢徳洲会病院 2 辻堂元町4丁目バス停 3 Fujisawa SST (湘南T-SITE 3号館横) 4 藤沢スマートタウンクリニック (クリニック専用駐車場) 5 ココファイン 藤沢SST 終点 湘南藤沢徳洲会病院

寒川 方面

始発 湘南藤沢徳洲会病院 1 茅ヶ崎菱沼店前 2 越第2公園 (郵便ポスト向かい側歩道) 3 寒川駅 (JAさがみ前 時停車スペース) 4 浄見寺入口 (コミュニティバス停の前) 5 茅ヶ崎小和田三丁目店前 (店舗駐車場内) 終点 湘南藤沢徳洲会病院

小出・鶴が台 方面

始発 湘南藤沢徳洲会病院 1 ライフ湘南 2 やよい会自治会館 (横断歩道付近) 3 森酒店 (バイク店付近) 4 飯島食料品店 (店舗隣の駐車場) 5 堤坂下 (神奈中バス停留所付近) 6 長谷戸 (神奈中バス停留所付近) 7 殿山公園前 (ローソン駐車場内) 8 八幡神社前 (神奈中バス停留所付近) 9 鶴が台団地 (神奈中バス停留所付近) 10 鶴が台名店街入口 (神奈中バス停留所付近) 11 鶴が台中学校前 (神奈中バス停留所付近) 終点 湘南藤沢徳洲会病院

浜見平・浜之郷 方面

●特別養護施設つるみね 発 → 湘南藤沢徳洲会病院 行 終点 9 湘南藤沢徳洲会病院

始発 1 特別養護施設つるみね (敷地内のバス停) 2 老人保健施設 浜之郷 (敷地内のバス停) 3 松尾大神 (向かい側) 4 浜見平団地北口 5 浜見平団地中央 (ハマミ園料向かい側) 6 おはな整骨院前 7 茅ヶ崎徳洲会病院 8 LOVE DOG 駐車場前

●湘南藤沢徳洲会病院 発 → 特別養護施設つるみね 行 始発 18 特別養護施設つるみね

終点 10 湘南藤沢徳洲会病院 11 小和田接骨院前 12 茅ヶ崎徳洲会病院 13 亀の子道場前 14 浜見平団地中央 15 浜見平団地北口 16 松尾大神 17 老人保健施設 浜之郷 (コミュニティバス停前)

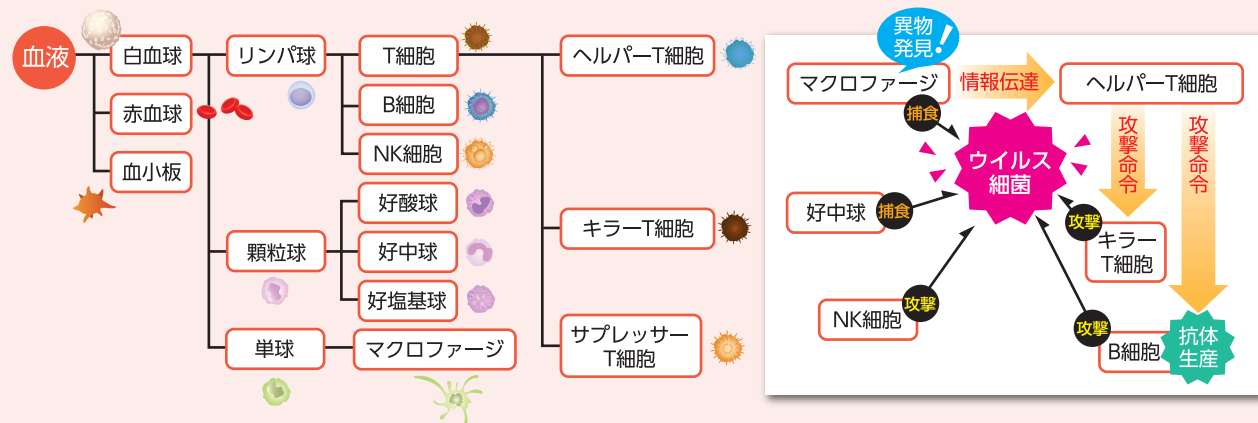
天候や道路混雑等で、遅れもしくは運休の場合があります。また一部 ルートを変更する場合がありますが、バス停に変更はありません。

免疫の仕組み

免疫を担当するのは主に血液です。血液中の白血球が免疫の主な役割を果たしており、白血球を免疫細胞ともいいます。白血球はマクロファージ、顆粒球、リンパ球からなり、3つの免疫細胞がお互いにバランスを保ち連携することで成り立っています。

体内の免疫機能は2段階になっていて免疫機能の初動は、白血球の中の顆粒球とマクロファージが働きます。顆粒球のなかでも好中球は強い貪食能力をもち、ウイルスや細菌を捕食します。マクロファージはさらに強い貪食能力を有しています。初動の免疫の働きでは対処できない場合、第2段階に移行し、リンパ球が働き始めます。リンパ球は顆粒球を支援しウイルスなどの異物と戦います。なかでもリンパ球のB細胞は、ヘルパーT細胞の指令によって、細菌やウイルスなどの異物(抗原)に応じた抗体をつくり、その抗体によって異物を攻撃・破壊します。またNK細胞はウイルスに感染した細胞や、がん細胞を見つけると直接攻撃をします。

このようにして、体は免疫により守られています。白血球数(WBC)の基準値は $33\sim 86\times 100/\mu\text{L}$ なので、この基準値よりも数値が低いと免疫力の低下が考えられます。また数値が高い場合も、細菌感染・がん・白血病などの疑いがあるため注意が必要です。



さつまいもとしょうがの炊き込みごはん

材料(4人分)
トータル:1303kcal
1人分:325kcal

さつまいも…1本(200g)
米…2合
しょうがのみじん切り…10g
塩…小さじ2
酒…大さじ1
こんぶ…5g
白ごま…少量

作り方



① さつまいもを1cmの厚さで、いちよう切りにする
水に30分程度さらし水をきる



② 炊飯器に、米・酒・塩を入れ、炊きあがったら、2合の目盛りまで水を加えて混ぜる
さつまいもとしょうがをのせ、こんぶを差し込み炊く



③ 炊きあがったら、白ごまをかけて完成

さつまいもは、芋類の中でも糖質が高めです。しかし、お米やパンなどの主食と比べると低めになります。また、さつまいもは主食類とは異なり、食後血糖値が上昇しにくい低GI食品です。血糖値の上昇をゆるやかにすると、脂肪を体内に溜め込む作用を防ぐことにつながります。そのため、ダイエット向き食品と言われているのですが、糖質含有量がゼロではないため、食べ過ぎには注意しましょう。

advice

栄養士からのアドバイス

編集 後記

当院は10周年を迎えることができました。今後も、病院のことを知って頂けるよう情報発信をしてまいります。当院と共に、広報誌マリンペーパーについても宜しくお願い致します。
……………マーケティング課 早川

病院内保育士さん募集

- 保育士資格必須(経験不問)
- 日勤 8:30~17:00 (早出・遅出あり)

他の職種も募集しています。
ホームページもご覧ください。

湘南藤沢徳洲会病院 総務課
0466-35-1313(9時~16時)



求人情報

“Best Doctors in Japan 2022-2023”に 選ばれました

▼肝臓・消化器病センター センター長

いわぶち しょうご
岩渕 省吾

【専門分野】

消化器、肝臓、肝硬変、
ウイルス肝炎、肝臓



Best Doctors®

This is to certify that

Dr.

岩渕 省吾

has been selected as one of

The Best Doctors in Japan™

2022-2023

Teladoc

▼検査科 部長

たかつか けん たらう
高塚 健太郎

【専門分野】

消化器IVR治療



Best Doctors®

This is to certify that

Dr.

高塚 健太郎

has been selected as one of

The Best Doctors in Japan™

2022-2023

Teladoc

Best Doctors in Japan™とは、米国に本拠を置くベストドクターズ社が、医師に対して、「もしあなたやあなたの家族が、あなたの専門分野の病気にかかった場合、どの医師に治療をお願いしますか？」というアンケートを実施し、医師同士による相互評価・ピアレビュー調査をもとにその中で、治療能力・研究結果・最新医療情報への精通度など、一定以上の評価を得た医師をとして認定するというものです。

新任ドクター紹介



▼総合内科 顧問

つのだ たかふみ
角田 隆文

【出身大学】千葉大学(1982年卒)

【専門分野】総合診療、消化器、感染症

【専門医・認定医】

日本内科学会認定内科医

日本感染症学会感染症専門医・指導医

ICD制度協議会

インфекションコントロールドクター(ICD)

日本消化器病学会消化器病専門医

日本医師会認定産業医

神奈川県 難病指定医

医学博士

ご挨拶

9月1日赴任しました。生まれも育ちも藤沢で45年ぶりの故郷です。肝硬変症の門脈血行動態を研究し、結局は食道静脈瘤破裂と聞けば飛び回っていました。東京へ移動した頃にHIVが出現、ウイルス性出血熱患者の対応、パンデミックやバイオテロも課題でした。1 類患者の広域移送を巡り、救急にも関わりました。これからは日々の暮らしの中での疾病を対象として、勉強させて頂きますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



▼脳血管外科 医員

とよだ まりこ
豊田 茉莉子

【出身大学】北里大学(2018年卒)

【専門分野】脳血管外科 一般

ご挨拶

北里大学病院から研修に参りました、後期研修3年目の豊田です。経験豊富な先生方のもとで研鑽を積む機会を与えて頂いたことに、大変感謝しております。実践力のある脳外科医を目指して、一日一日を大切に過ごしたいと思います。